



Dr. Elisabeth Bräuer

Sportwissenschaftlerin/
Gesundheitscoach

ON POINT – DEIN GESUNDHEITS ZIRKEL

Ganzheitliches
Training für Body &
Mind. Probiere es
jetzt aus!

Trainingsinhalte:
mentale Fitness,
Koordination,
Pilates,
Entspannungs-
training, uvm.

Spezialangebot nur
jetzt 50% günstiger:
Einzelne
Trainingssession:
15 €, 3er Block 40 €

Trainingsort:
Große Neugasse 28,
3. Stock, 1040 Wien

www.doktorpilates.at
+43 699 113 106 17
elisabeth.braeuer@hotmail.com

Kennenlern-/ Schnuppertraining

Ab 6. Oktober
Jeden Donnerstag
16:30–17:30 Uhr
(3 Termine)

